

MEINE VITA

- **2018** „leb dich gesund“ gibt es nun auch als Onlinekurs – hiermit beginnt für mich eine komplett neue Möglichkeit, Menschen zu begeistern, ihre Gesundheit selber in die Hand zu nehmen
- **2017** kPNI-Schulung zum Thema „Das N in der PNI. Neurologische Erkrankungen.“
- **2016** Geburt unserer Tochter Ida
- **2016** Ausbildung sektoraler Heilpraktiker Physiotherapie
- **2015** kPNI-Schulung zum Thema „Fettzellen; alte Freunde – neue Feinde“
- **2015** kPNI-Spezialseminar „Sport und Psyche“
- **2014** kPNI-Schulung zum Thema „Biorhythmus“
- **2014** Abschlussprüfung in der klinischen Psycho-Neuro-Immunologie
- **2013** freiberuflichen Mitarbeit in der Physiotherapiepraxis Matthias Köpfer (bis Ende 2015)
- **2012** Umzug aus dem Ruhrgebiet ins Sauerland, Konzeptionierung des Gesundheitskurses „Leb Dich gesund.“
- **2009** Geburt unseres Sohnes Simon
- **2009 bis 2011** Sportphysiotherapeutin des Leistungssportlers Levent Tuncat
- **2007** Geburt unserer Tochter Anna
- **2007** Ausbildung zur internationalen Feng Shui Beraterin (Internationale Feng Shui Akademie)
- **2006 bis heute** 100% freiberufliche Therapeutin und Gesundheitsberaterin
- **2005 bis 2009** Sportphysiotherapeutin der 1. BL Wasserballmannschaft des ASC Duisburg
- **2003** Ausbildung zur Ernährungsberaterin (DGE, IFE Brinkhaus)
- **2002 bis heute** Fortbildungen im Bereich der Ernährung, Physiotherapie und des Sports (z.Bsp. MediTaping, MLD, KGG, Dorn Breuss, MTT, Spinninginstructor, Aquainstructor, Polarinstructor)
- **2002 bis 2006** Studium für Physiotherapie Schmidt – Döpfer - Schulen Hogeschool Amsterdam
- **2002 bis 2003** Ausbildung zur Ernährungsberaterin (SPT Education)
- **2002 bis 2003** Ausbildung zur Sportphysiotherapeutin (SPT Education)
- **2002 bis 2009** sportartspezifische Betreuung von Leistungssportler
- **2002 bis 2005** Angestellte Physiotherapeutin im Rehasentrum Vita (Schwerpunkt Orthopädie/Chirurgie)
- **1999 bis 2002** Ausbildung zur Physiotherapeutin an der Schule für Physiotherapie Duisburg
- **1995 bis 2004** Trainerin für Leistungsschwimmer der Wettkampfmannschaft DLRG OG-Homburg
- **1995 bis 1999** Studium für Sportwissenschaften an der Deutschen Sporthochschule Köln

zu dir . zu deiner Gesundheit . zu deiner Natur